

森の力。

森は人を癒し、活力を与えてくれます。

これは森の香りであり、
自然の音や鳥の声であり、
時には風であり、光であり……。

働く人々・生活する人々に今、必要なのは、

五感を研ぎ澄まして

いかに自然へ森を取り込んで、
心身ともに健全になるかということ。

森の話を聞き、森の声を聞き、森の香を聞く、
3部体感構成です。

みなと森と水会議 2013 講演会

みんなで体感する 「室内森林浴！」

～港区をアロマフィトンチッドルームであふれさせよう～

講師：オークヴィレッジ代表 稲本 正氏

2013年3月13日(水)

16:00～17:30(受付 15:30)

場所：港区立エコプラザ



みなと森と水会議 2013 講演会

みんなで体感する「室内森林浴！」

～ 港区をアロマフィトンチッドルームであふれさせよう～

日時：2013年3月13日(水) 16:00～17:30(受付 15:30)

●場所 港区立エコプラザ ●主催 港区 ●定員 50名 ●対象 港区在住・在勤・在学者

まず皆さんには『森のお話し』を聞いていただきます。
なぜ人には森が必要なのか。森の力で どう変われるのか。

次に『森の声』を聞いていただきます。鳥の声・虫の声・風の音、
清流の音など、森の息吹を感じ取ってください。

そして『森の香り』を聞いていただきます。
集中力を高めるニオイコブシ、気持ちを落ち着かせるクロモジなど、
森の香りといつても、各樹種別に香りは異なります。
参加者は できれば最初から最後までリラックスしてご参加ください。
森の話と声と香りを統合して『森の力』を体感していってください。

●講師プロフィール Profile



工芸家 / オークヴィレッジ代表

稻本 正 氏 Tadashi, INAMOTO

1945年富山県生まれ。立教大学に勤務後、1974年に工芸村オークヴィレッジ(岐阜県高山市)を設立。お椀から建物まで幅広い木工を展開する一方、植林活動を行い、地球環境における森林生態系の重要性を発信し続ける。

現在、オークヴィレッジ、NPO法人ドングリの会、正プラスの各代表、岐阜県教育委員会教育委員、立教セカンドステージ大学講師、東京農業大学客員教授などを務める。「森の惑星(世界文化社)」「日本の森から生まれたアロマ(世界文化社)」など著書多数

●フォレストノート Forest Notes



都会と森をつなぐ“森への入り口”
四季折々の森の音声をリアルタイムで
聞くことができる画期的なスピーカー。
当日は宮崎県諸塙村の森の音が会場を包みます。

●アロマフィトンチッド Aroma Phytoncide

森の香り / アロマでリラックス&リフレッシュしながら森林浴ができる。
実際に緑あふれる植物をディスプレイし、
国産材を使って木質空間を演出する、
そんなスペースを港区に広げていきましょう。



森の香り入浴剤 Yuica プレゼント！

当日ご参加いただいた方全員に、
オークビレッジオリジナル商品
森の香り入浴剤 Yuica
ヒノキ、ユズ、アスナロ、コナツの
香りのうちいずれか1つを参加者
全員にもれなくプレゼントします！



参加ご希望の方は3月5日(火)までに
「みなとコール」03-5472-3710へ

- 所在地 エコプラザ：東京都港区浜松町1-13-1
- 最寄りの交通（駐車場はありません）
JR線浜松町駅北口、都営線大門駅B1出口から徒歩3分
- お問い合わせ
港区環境課地球環境係
03-3578-2111 内線 2498